

## **REGOLAMENTO USO DELLE PALESTRE LICEO SCIENTIFICO “FILIPPO MASCI” CHIETI**

### **SPOSTAMENTI**

Per tutte le sedi al suono della campana di inizio lezione gli studenti attendono in classe il docente che li accompagna in palestra o al campo all'aperto. Alla fine della lezione il docente riaccompagna gli alunni nella propria classe. Gli spostamenti devono essere effettuati in gruppo con il proprio insegnante, in silenzio e con ragionevole celerità.

Nel caso di lezione all'ultima ora gli alunni escono autonomamente.

### **ABBIGLIAMENTO**

Gli studenti hanno l'obbligo di presentarsi con un abbigliamento comodo che consenta la pratica dell'attività motoria, non indossare oggetti pericolosi per sé e per gli altri (piercing, orecchini, orologi, catene, anelli e bracciali...) e devono essere forniti di scarpe di ricambio.

### **SPOGLIATOIO**

Nello spogliatoio si rimane solo per il tempo necessario per cambiarsi, tenendo un comportamento adeguato, nel rispetto delle strutture e dei compagni. Si auspica che al termine della lezione gli studenti provvedano alla propria igiene personale. È vietato lasciare oggetti di valore negli spogliatoi.

### **SVOLGIMENTO DELLA LEZIONE**

Coloro che non svolgono la lezione pratica, sono tenuti ad essere presenti, a seguire la lezione e a collaborare con l'insegnante.

In caso di esonero dalle lezioni per un periodo prolungato, la valutazione sarà su argomenti teorici, conoscenza delle sequenze motorie svolte e arbitraggio. **Non è consentito lasciare la palestra senza l'autorizzazione del proprio docente.** Durante la lezione non è possibile entrare o rimanere nello spogliatoio, né recarsi in altri locali. **Non si possono svolgere compiti o studiare altre materie. È vietato entrare nelle palestre con cibi e bevande.**

Le strutture e tutto il materiale sportivo vanno utilizzati con cura e gli alunni al termine delle lezioni sono tenuti a collaborare al loro riordino.

### **OGGETTI DIMENTICATI**

I capi di abbigliamento dimenticati nello spogliatoio, se ritrovati, verranno conservati per 15 giorni; pertanto, sarà premura degli studenti informarsi sul loro ritrovamento. Gli insegnanti non sono responsabili degli oggetti di valore di proprietà degli studenti.

### **INFORTUNI**

È importante avvisare immediatamente gli insegnanti dei traumi subiti durante le lezioni e presentare in segreteria eventuali certificazioni mediche rilasciate dal Pronto Soccorso, allo scopo di ottemperare tempestivamente alla compilazione della pratica assicurativa.

L'impianto a disposizione per le lezioni di scienze motorie è sito via Aragona, 19, presso ex Artistico. Il campo all'aperto è sito all'esterno della sede in via Ferri, 3.

Qualora possibile si utilizzeranno altri spazi esterni.